



CEU
Fundación San Pablo
Andalucía

VI Jornada Técnica de Itálica
XXXVII Cross Internacional de Itálica
18 y 19 de enero de 2019.
Bormujos. Sevilla.





VI JORNADA TÉCNICA DE ITÁLICA

Susceptible de ser modificado

- ✓ **ÁREA TEMÁTICA:** Cross de Itálica.
- ✓ **ORGANIZA:** Fundación San Pablo Andalucía CEU y Diputación de Sevilla.
- ✓ **COLABORA:** Universidad Pablo de Olavide.
- ✓ **MODALIDAD:** Presencial.
- ✓ **FECHA:** 18 y 19 de enero de 2019 en horario de mañana (de 9:30h a 14:00h).
- ✓ **LUGAR:** Salón de actos del Campus Universitario CEU Andalucía. Glorieta Ángel Herrera Oria, s/n. 41930 Bormujos (Sevilla).
- ✓ **NÚMERO DE PLAZAS:** Hasta completar aforo.
- ✓ **CUOTA:** La Jornada es abierta y gratuita a todo el público, previa inscripción.
- ✓ **INSCRIPCIÓN ASISTENTES:** antes del 14 de enero de 2019 a las 00:00 horas, en www.crossinternacionaldeitalica.es.
- ✓ **OBJETIVOS:**
 - Dar a conocer la importancia del Cross de Itálica, como oportunidad para el desarrollo deportivo y económico de la Provincia de Sevilla y su área de influencia.
 - Dar a conocer municipios, monumentos, universidades, etc. de la provincia de Sevilla, como destinos turísticos y/o formativos vinculados a esta actividad.
 - Conocer, identificar y analizar los diferentes aspectos intervinientes en la preparación de un atleta en el Cross de Itálica.
- ✓ **COMITÉ ORGANIZADOR:**
 - José Carlos Jaenes.
 - Antonio Javier Ruiz.
 - Nicolás Fernández.
 - Ramón Gómez.
 - Augusto R. Rodríguez.
 - Francisco Álvarez.
 - Mauricio Serrano.
 - Alberto Sánchez.
 - Miguel Rodríguez.
 - Juan Ramón Quintana.
 - Omar Estrada.
 - Germán Monterrubio.
 - Adrián Fera.
 - Rafael Ramos.
 - Elena Sarabia.

✓ COMITÉ CIENTÍFICO:

- Laura Ladrón de Guevara.
- Zacarías Adame.
- Eduardo Salazar.

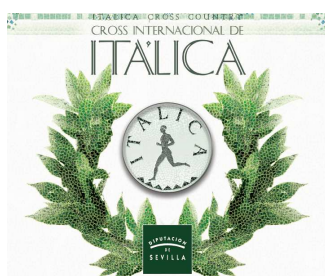
(Posibles profesores de CCAFD de la Universidad Pablo de Olavide si finalmente participara su alumnado)

✓ PROGRAMA:

VIERNES 18 DE ENERO DE 2019		
HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
9:30-10:00	Recepción de participantes. Entrega de documentación	--
10:00-10:30	Presentación.	Autoridades presentes.
10:30-11:00	Discurso de apertura	Por determinar.
11:00-11:45	1ª ponencia. "Biomecánica de la carrera"	D. Alberto Sánchez Sixto. Doctor en CCAFD, investigadores en la rama de la biomecánica de las técnicas deportivas (salto y carrera).
11:45-12:15	Coffe Break	--
12:15-12:45	Comunicaciones	Alumnos universitarios
12:45-13:30	2ª ponencia. "Estructuración de zonas de intensidad como herramienta para el control de la carga de entrenamiento"	D. Eduardo Salazar. Doctor en CCAFD, especialista en fisiología del ejercicio y rendimiento en deportes de resistencia. Profesor Atletismo CEU.
13:30-14:00	Mesa coloquio 1	<u>Componentes de la mesa:</u> D. Alberto Sánchez, D. Eduardo Salazar.

SÁBADO 19 DE ENERO DE 2019		
HORARIO	CONTENIDOS	PONENTES
10:00-11:00	3ª ponencia. TALLER "Manejo de la Ansiedad precompetitiva"	D. Omar Estrada. Doctor en Psicología. Profesor de Psicología de la Actividad Física y el Deporte.
11:00-11:30	Comunicaciones	Alumnos universitarios.
11:30-12:00	Coffe Break	--
12:00-13:00	4ª ponencia. Por determinar.	Atleta profesional.
13:00-13:30	Mesa coloquio 2	<u>Componentes de la mesa:</u> D. Omar Estrada y atleta profesional.
13:30-14:00	Clausura	--

- ✓ **CERTIFICADO DE ASISTENCIA:** Se entregará a todas aquellas personas que se inscriban a través de la web: www.crossinternacionaldeitalica.es, y asistan. El control de asistencia se realizará mediante firma.



**DIPUTACIÓN DE SEVILLA
SERVICIO TÉCNICO DE DEPORTES**

Avda. Menéndez y Pelayo, 32

41071 Sevilla

Tel.: 954 550 897 - Fax: 954 550 048

www.crossinternacionaldeitalica.es